

# 自己分析・自己PR 対策セミナー

参加  
無料

## セミナー内容



- ◆ 自己分析のポイント
- ◆ 自己分析ワーク
  - ・ポジティブキーワード
  - ・取材セラピー～他己紹介～
  - ・リフレーミング、自己理解

- ◆ 自己PR作成のポイント
- ◆ 自己PR作成準備ワーク
  - ・伝えたいテーマから考えよう
  - ・頑張ったことを書いてみよう
  - ・自己PRを書いてみよう



志望動機や自己PRってどうやって書くんだろう？  
とお悩みの方にお勧めのセミナーです！

## 開催場所

日程により開催場所が異なります（下記日程表による）  
水戸新卒応援ハローワーク または 茨城県立図書館3F会議室  
（ハローワーク水戸 第2庁舎1F） ※裏面の地図参照

## 参加対象

大学院、大学、短大、高専、専修学校等の学生  
既卒3年以内で現在就職活動中の方

## 時間 服装・持物

13:30～15:30 ※予約制（先着8名）  
服装自由 / 筆記用具

## 自己分析・自己PR対策セミナー 日程

5月20日（水）茨城県立図書館3F会議室

6月5日（金）水戸新卒応援ハローワーク

8月7日（金）水戸新卒応援ハローワーク

7月15日（水）茨城県立図書館3F会議室

9月2日（水）水戸新卒応援ハローワーク

ご予約・お問い合わせは

# 水戸新卒応援ハローワーク

水戸市水府町 1573-1

ハローワーク水戸 第2庁舎1F

☎ 029-231-6244

作成日 27.4.1

# 予約日時 (予約後に記入)

予約日： 月 日 ( )

時間： 13:30~15:30

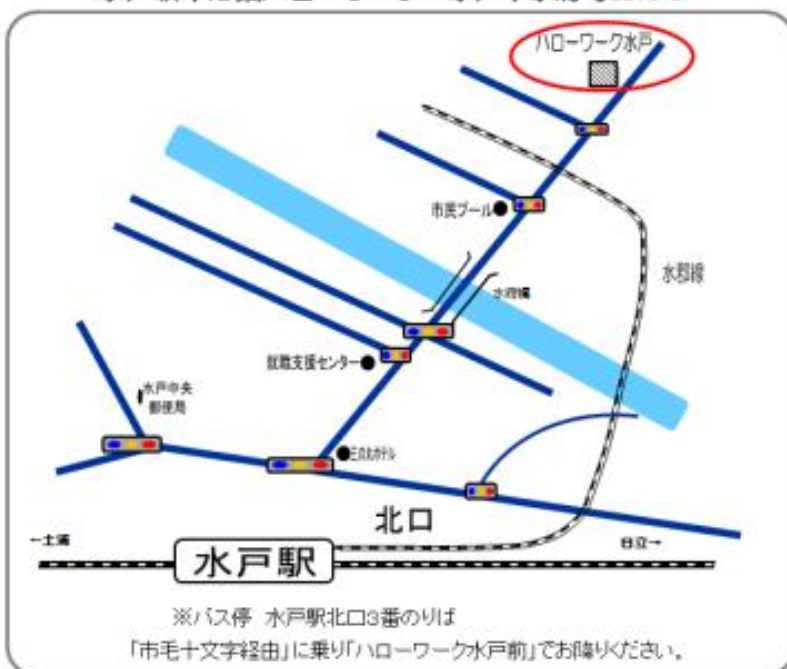
開催場所： ハローワーク or 図書館

## ～セミナー参加者の声～

(利用者アンケートより)

- ・ セミナーでのワークを手順ごとにやっていくことによって、自分の自己PRが次第に出来上がり、とてもわかりやすかった。
- ・ 学校では自己分析をあまりやっていなかった。今回、セミナーを通して繰り返し自己分析し、発表したり、他の人の意見を聞いたりできて、今までわからなかった自分の事がよくわかった。
- ・ 自己分析から自己PRを作成する過程がわかりやすく、今後もこの資料を使って、履歴書を書いていきたいと思った。
- ・ 延々と講義を聞くだけのセミナーではなく、受講者参加型の形式で進行され、とてもわかりやすかった。

水戸新卒応援ハローワーク：水戸市水府町1573-1



茨城県立図書館：水戸市三の丸1丁目5-38

