

# 新卒&既卒者対象 就活応援セミナー

## 1 自己理解

11月10日(金)  
14:00~15:30  
定員 10名

これまでの自分自身を振り返り、  
自分の良さを再発見しよう！  
そして自分の未来像を描く手掛かりを  
つかもう。

## 2 職業興味検査

11月17日(金)  
14:00~15:30  
定員 10名

自分が興味を持っている職業分野や志  
向を、記述式のテストにより検査します。  
やりたい仕事を考えるヒントにしよう！

## 3 履歴書対策(自己PR)

11月24日(金)  
14:00~15:30  
定員 10名

自己PRを中心に、相手に伝わる履歴書  
の書き方を学びます。  
初めて履歴書を書く方や、これまでの履  
歴書の見直しをしたい方にお勧めです。

## 今後のセミナー予定

12月8日(金)  
働く上での職場のルールと  
マナーを開催予定です！

会場は、土浦駅西口、ウララ3ビル 5Fです  
お車でお越しの際は、右記ウララビル駐車場を  
ご利用ください。

※駐車料金は一定時間無料です。来所時に  
ハローワーク職員に駐車券を提示してください。

★お問い合わせ・ご予約は・・・  
土浦新卒応援ハローワーク  
029-822-5124(32#)  
ウララ当日連絡先  
029-882-0172

