

就職支援セミナー

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

●コース1 求職活動スタートコース

就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率の難易度を知る。

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

●コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
- ・履歴書の書き方
- ・職務経歴書の書き方

※ 事前に履歴書を作成し、セミナー当日持参してください。



●コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



●コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定問答集
- ・面接ロールプレイ



●コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所	
水戸	県央	コース1	3月 1日(木)	13:30~15:30	60	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース4	3月12日(月)	13:30~16:30	30		
日立	県北	コース3	3月 6日(火)	13:30~15:30	30	茨城県県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
筑西	県西	コース1	3月 2日(金)	13:30~15:30	60	茨城県県西生涯学習センター	筑西市野殿1371
		コース2	3月 9日(金)	13:30~15:30	30		
		コース3	3月16日(金)	13:30~15:30	30		
		コース4	3月23日(金)	13:30~16:30	30		
下妻	県西	コース1	3月 5日(月)	13:30~15:30	20	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
土浦	県南	コース4	3月 7日(水)	13:30~16:30	30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
古河	県西	コース4	3月15日(木)	13:30~16:30	30	ネーブルパーク研修センター(平成館)	古河市駒羽根620
常総	県西	コース2	3月 9日(金)	13:30~15:30	30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町字目下591
		コース3	3月16日(金)	13:30~15:30	30		
		コース4	3月22日(木)	13:30~16:30	30		
石岡	県南	コース3	3月14日(水)	13:30~15:30	30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
		コース4	3月22日(木)	13:30~16:30	30		
常陸大宮	県央	コース4	3月 5日(月)	13:30~16:30	30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
龍ヶ崎	県南	コース2	3月30日(金)	13:30~15:30	30	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1
		コース3	3月14日(水)	13:30~15:30	30		
常陸鹿嶋	鹿行	コース2	3月 8日(木)	13:30~15:30	30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1
		コース4	3月28日(水)	13:30~16:30	30		

お申し込み方法

セミナーは予約制（定員になり次第締切）とし、開催日前日までの受付となります。下記の項目をご確認の上お申し込みください。

①氏名 ②年齢 ③利用安定所 ④希望のコース ⑤日時・会場 ⑥雇用保険受給の有無 ⑦支給番号・求職番号 ⑧住所（市町村）



0120-765-882

受付時間：午前10時～午前12時 午後1時～午後5時 土日祝休み

2月1日(木) 10:00より受付開始 ※会場への直接のお申込みは出来ませんのでご注意ください。