

就職支援セミナー

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

●コース1 求職活動スタートコース

就職活動の流れ

・就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解

・自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解

・雇用を取り巻く環境や求人倍率の難易度を知る。

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

●コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
- ・履歴書の書き方
- ・職務経歴書の書き方

※ 事前に履歴書を作成し、セミナー当日持参して下さい。



●コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



●コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定問答集
- ・面接ロールプレイ



●コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所	
水戸	県央	コース2	2月9日(金)	13:30～15:30	30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース3	2月16日(金)	13:30～15:30	30		
		コース4	2月22日(木)	13:30～16:30	30		
		コース5	2月26日(月)	13:30～16:30	30		
笠間	県央	コース3	2月13日(火)	13:30～15:30	30	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
日立	県北	コース2	2月8日(木)	13:30～15:30	30	茨城県県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
		コース5	2月14日(水)	13:30～16:30	30		
筑西	県西	コース1	2月2日(金)	13:30～15:30	60	茨城県県西生涯学習センター	筑西市野殿1371
		コース2	2月7日(水)	13:30～15:30	30		
		コース3	2月16日(金)	13:30～15:30	30		
		コース4	2月20日(火)	13:30～16:30	30		
		コース5	2月27日(火)	13:30～16:30	30		
下妻	県西	コース1	2月5日(月)	13:30～15:30	20	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
土浦	県南	コース1	2月6日(火)	13:30～15:30	60	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
		コース2	2月9日(金)	13:30～15:30	30		
		コース3	2月20日(火)	13:30～15:30	30		
		コース4	2月27日(火)	13:30～16:30	30		
古河	県西	コース1	2月2日(金)	13:30～15:30	60	ネーブルパーク研修センター (平成館)	古河市駒羽根620
		コース2	2月13日(火)	13:30～15:30	30		
		コース3	2月15日(木)	13:30～15:30	30		
		コース4	2月22日(木)	13:30～16:30	30		
常総	県西	コース3	2月1日(木)	13:30～15:30	30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町字目下591
		コース4	2月27日(火)	13:30～16:30	30		
石岡	県南	コース2	2月21日(水)	13:30～15:30	30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
常陸大宮	県央	コース2	2月5日(月)	13:30～15:30	30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
		コース3	2月19日(月)	13:30～15:30	30		
龍ヶ崎	県南	コース2	2月19日(月)	13:30～15:30	30	ショッピングセンターサプラ多目的ホール	龍ヶ崎市小柴5-1-2
高萩	県北	コース3	2月6日(火)	13:30～15:30	30	高萩市文化会館	高萩市大字高萩6番地
常陸鹿嶋	鹿行	コース1	2月14日(水)	13:30～15:30	50	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1
		コース3	2月21日(水)	13:30～15:30	30		

お申込み方法

セミナーは予約制（定員になり次第締切）とし、開催日前日までの受付となります。下記の項目をご確認の上お申し込み下さい。

①氏名 ②年齢 ③利用安定所 ④希望のコース ⑤日時・会場 ⑥雇用保険受給の有無 ⑦支給番号・求職番号 ⑧住所（市町村）



0120-765-882

受付時間：午前10時～午前12時 午後1時～午後5時 土日祝休み

1月4日(木) 10:00より受付開始 ※会場への直接のお申込みは出来ませんのでご注意ください。